



بیمارستان روانپزشکی بهارن

تست نوار مغز

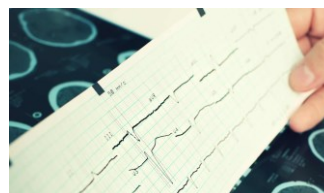


شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	تست نوار مغز
تهیه کننده	پریسا بهادری نیا (سوپروایزر آموزش سلامت) مریم حمیدی زاده (پرستار)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳
سال بازنگری	۱۴۰۶
ناظر کیفی	دکتر محمد داوود محبی
منابع	مقالات علمی و سایت‌های معتبر

الکتروآنسفالوگرافی (EEG)

تست نوار مغز : روشی است که می‌تواند فعالیت الکتریکی مغز را مورد بررسی قرار دهد
این فعالیت به صورت خطوط موج دار بر روی نوار مغز نشان داده می‌شود.



نوار مغز چیست؟

نوار مغز یکی از روش‌های تشخیصی است که می‌تواند فعالیت‌های الکتریکی مغز را مورد بررسی قرار دهد. به همین دلیل برای تشخیص بیماری صرع و سایر اختلالات تشنجی مغز می‌توان از این تست استفاده نمود.

چرا نوار مغز تجویز می‌شود؟

این تست جهت تشخیص مشکلات مغزی و ثبت فعالیت‌های الکتریکی مغز ناشی از اختلالات مغزی تجویز می‌شود.

کاربرد و دلایل انجام نوار مغز

مهم‌ترین آن‌ها عبارتند از:

تشخیص دلیل سرگیجه‌های مزمن و مکرر

تشخیص دلایل بروز تشنج

علل زوال عقلی در صورت وجود

مشکلات حافظه



التهاب مغز

دلایل اختلالات خواب

در صورت آسیب دیدگی سر

تشنج و صرع

تست نوار مغز چگونه انجام می‌شود؟

تست نوار مغز باید توسط یک تکنسین متخصص و مجرب انجام شود. معمولاً برای انجام این تست یک کلاه الکترودی روی سر بیمار قرار می‌گیرد که فعالیت‌های مغزی را اندازه‌گیری نموده و ثبت می‌کند. نکته قابل توجه در رابطه با تست نوار مغز این است که کلاه الکترودی هیچ‌گونه عوارضی را متوجه بیمار نمی‌کند و به هیچ‌عنوان دردناک نمی‌باشد. با توجه به نوع تست ممکن است انجام آن حدود ۲۰ دقیقه تا چند روز زمان ببرد.



مراقبت‌های قبل از انجام نوار مغز

حداقل ۸ ساعت پیش از انجام تست نوار مغز

باید از مصرف کافئین اجتناب نمود.

همچنین قبل از انجام تست نباید از ژل و یا کرم

های حالت‌دهنده مو استفاده کرد



بعد از انجام تست

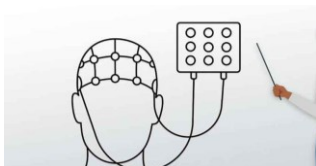
الکترودها از روی سر بیمار برداشته می‌شوند، فرد می‌تواند بعد از انجام تست به انجام کارهای روزانه‌اش بپردازد. اگر پس از انجام تست، مشکلی برایتان ایجاد شد که فکر کردید ممکن است ناشی از تست باشد حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.

آیا انجام نوار مغز خطر ناک است؟

نوار مغز یک آزمایش بی‌خطر و ایمن است که در این روش الکترودها تنها فعالیت الکتریکی مغز را ثبت کرده و هیچ درد یا حس خاصی برای بیمار ایجاد نمی‌کنند. بیمار در زمان انجام این تست کاملاً آسوده بوده و خطر ایجاد شوک الکتریکی و برق‌گرفتگی، وی را تهدید نمی‌کند.

تفسیر تست نوار مغز چگونه انجام می‌شود؟

تفسیر تست نوار مغز توسط پزشک معالج (روانپزشک) انجام می‌شود



baharanhospital@zamus.ac.ir

آدرس: خیابان امام خمینی ره- روبروی اداره غله

تلفن: ۰۵۴-۳۳۵۱۳۷۷۸

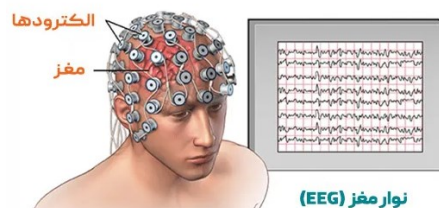
با شروع تست الکترودها، اطلاعات دریافتی از مغز را به دستگاه کامپیوتر متصل می‌کنند و اطلاعات به صورت الگوهایی روی صفحه نمایش داده می‌شود. حین انجام تست، الکتریسیته میان پوست و الکترودها در جریان می‌باشد. اما به ندرت احساس بدی خواهید داشت و هیچ دردی حس نمی‌کنید.



نکات قابل توجه در رابطه با تست نوار مغز

از آنجایی که تست نوار مغز بسیار امن و فاقد درد است، انجام آن هیچ گونه عارضه‌ای را متوجه بدن انسان نمی‌کند. تنها مشکلی که ممکن است پس از تست تجربه نمایید، احساس خستگی است که کاملاً طبیعی می‌باشد.

در طول تست نوار مغز ممکن است در سر احساس سبکی داشته باشید و یا مور مور شدن لب‌ها و انگشتانتان را احساس نمایید. این تجربه‌ها کاملاً طبیعی بوده و جای نگرانی ندارد.



اگر داروی خاصی استفاده می‌شود، باید حتماً

قبل از تست به پزشک اطلاع داده شود، ممکن است پزشک از شما بخواهد مصرف بعضی از داروها را پیش از انجام تست قطع کنید، این داروها شامل: مسکن‌ها، آرام بخش‌ها، قرص خواب و داروهای ضد تشنج و شل کننده عضلات می‌باشد.

ممکن است پزشک از بیمار بخواهد در طول تست بخوابد. بنابراین بهتر است شب قبل کم خوابی داشته باشد

استفاده از محصولات آرایشی مو استفاده از کلاه الکترودها را سخت می‌نمایند. بنابراین بهتر است هنگام تست موها تمیز و فاقد آرایش باشد

در طول انجام نوار مغز فرد نباید هیچ گونه ناراحتی و استرسی داشته باشد

روش انجام نوار مغز

الکترودهایی که در این تست به پوست سر متصل می‌شوند، اطلاعات را از مغز به دستگاه داده و ثبت می‌کنند. این تست حدود نیم تا یکساعت طول می‌کشد. یک فرد کارشناس الکترودها را به نقاط مختلف سر متصل می‌کند. فرد روی صندلی می‌نشیند کارشناس از او می‌خواهد مگر در صورت نیاز صحبت نکند، گاهی از او خواسته می‌شود چشم خود را ببندد و نیز گاهی از او خواسته می‌شود به یک چراغ چشمک زن نگاه کند.

